



Informationen zum Myoreflextherapie-Aufbaukurs

Ernährungswissen: Glykoplan 2.0 – Was genau für wen genau?

Dozent: Dr. med. Kurt Mosetter

Kursort: Kloster Hegne, Haus St. Elisabeth, Konradstr. 1, 78476 Allensbach-Hegne

Kurszeiten: Samstag, 25.11.2017, 10.00 - 19.00 Uhr
Sonntag, 26.11.2017, 09.00 - 15.30 Uhr

Kursgebühr: 420 € (Die Rechnung erhalten Sie ca. 6 Wochen vor Kursbeginn.)

Kursinhalte: Über Jahrtausende waren gezielte Ernährungskonzepte in nahezu allen medizinischen Traditionen essenziell und fest verankert. Unabhängig von kulturellen, religiösen und geographischen Hintergründen bildeten natürliche gezielte Ernährungsweisen das A und O jeder Therapie. Das Ernährungswissen der traditionellen indischen Medizin, des Ayurveda, der klassischen und traditionellen Chinesischen Medizin sowie der Tibetischen Medizin beinhalten dabei zentrale Gemeinsamkeiten und erleben heute wieder Hochkonjunktur.

Nach dem Ratschlag der meisten Experten dieser Traditionen gelten die Elimination von Zucker- und Weißmehlprodukten, Süßigkeiten und Früchten, Milchprodukten, verarbeiteten Fleischprodukten, toxischen Transfetten, gehärteten und gesättigten Fetten sowie übermäßigen Omega-6-Fettsäuren als Grundlage einer auf Gesundung ausgerichteten Ernährungsweise.

Die Geschichte der Traditionellen Europäischen Medizin beinhaltet natürliche Ernährungsstrategien in gleicher Weise. Konzepte nach Paracelsus, Hildegard von Bingen, Rudolph Steiner, Weston Price und vielen anderen prägten mit ihren Ernährungsansätzen einen ganzheitlichen Ansatz in den jeweiligen medizinischen Herangehensweisen. Michele Montignac, Lutz, Brugger, Atkins, Johanna Budwig, Nicolai Worm, Waltraut Fryda, Juliane Sacher, Johannes Coy, Ulrike Kämmerer und Christina Schlatterer, Robert Lustig und die Mosetter-Gruppe stellten die entsprechenden Ernährungskonzepte auf wissenschaftliche Füße.

Unzählige Low-Carb-Studien, Arbeiten aus den Forschungsgruppen um ketogene Ernährung, eine Vielzahl an Studien über die sogenannte Mittelmeardiät und Arbeiten über die Vorteile einer Steinzeit-Diät konnten die zentrale Bedeutsamkeit intelligenter, natürlicher, aus der Evolution abgeleiteter Ernährungsleitlinien beweisen. Über 495 000 Publikationen im Rahmen des World Cancer Research Fund (WCRF) sprechen ebenfalls eine klare Sprache: Intelligente Ernährungskonzepte sind entscheidend für unsere Gesundheit! Dies gilt hinsichtlich Prävention genauso wie für allfällige Therapie. In jedem Falle sollte eine gezielte, individualisierte und personalisierte Ernährungssteuerung jede Therapie flankieren.

Wie steht es jedoch heute um intelligentes Ernährungswissen im ärztlichen Beruf? Innerhalb der ärztlichen Ausbildungen und im Repertoire der einzelnen Fachdisziplinen der Medizin wurde innerhalb der letzten 30 Jahre jedes Ernährungswissen komplett und systematisch eliminiert. Gleichzeitig wurde mit der Ätiologie die Königsdisziplin für ein kausales Verständnis vieler Erkrankungen ein wesentliches, wegweisendes Parameter für

individualisierte und personalisierte therapeutische Maßnahmen aus der Lehre und den Diagnose-Codesystemen entfernt.

Diese Lücke gilt es zu schließen, das Nichtwissen zu überwinden. Eine Fülle wissenschaftlich eindeutiger Daten kommt aus den Bereichen Biochemie, Molekularbiologie, Chemie, Biologie, Hirnforschung, Genetik, Epigenetik und nicht zuletzt aus dem Sektor Nutrigenomik. Lebensstil, Essverhalten, Schlafverhalten, Bewegungsverhalten und Sport sowie Entspannungstechniken gelten heute als Grundlage einer gelingenden Gesundheit und Salutogenese.

Im diesjährigen Kurs aus der Reihe "Ernährungswissen" geht es um **die praktische Umsetzung** dieser Erkenntnisse im therapeutischen Alltag. Dabei steht diesmal der **Glykoplän** im Mittelpunkt. Diese Ernährungsrichtlinien nach Kurt Mosetter begleiten die Myoreflextherapie als essenzielle, ganzheitliche Ergänzung seit den Anfangstagen und werden kontinuierlich weiterentwickelt. Aktuell stellen wir den Plan so um, dass er kategorisiert und maßgeschneidert auf **die Bedürfnisse individueller Patientengruppen zugeschnitten** werden kann:

- Kinder
- Senioren
- Sportler
- Autoimmun
- Krebs
- ADHS
- Neuro, Alzheimer, Parkinson
- wir alle (unspezifisch)

Im Kurs wird die adäquate Ernährungsstrategie für die einzelnen Gruppen vorgestellt und genauer untersucht. Darüberhinaus werden folgende Themen behandelt:

- maßgeschneiderte Supplementationen
- Aminosäuren und gesunde Fette in Kombination
- Nahrung für die Mitochondrien und den Energiestoffwechsel
- Die Sonnenhormone
- Vitamine und Mineralstoffe
- Nahrung und Ingridenzien für den Schlaf
- Nahrung für den Darm
- Darmgesundheit

Unterkunft: Im Kloster Hegne stehen Gästezimmer ab 35 EUR inkl. Frühstück zur Verfügung. Wer dort übernachten möchte, kann sich selbstständig unter Tel. +49 7533 93 66 20 00, E-Mail info@st-elisabeth-hegne.de oder www.st-elisabeth-hegne.de ein Zimmer reservieren.

Im Anhang finden Sie außerdem eine Hotelliste für Konstanz und Umgebung. (Entfernung Konstanz-Hegne: ca. 15 Minuten mit dem Auto oder mit der Bahn.) Informationen über weitere Unterkünfte sowie die Vermittlung von Zimmern oder Ferienwohnungen erhalten Sie bei der Touristeninformation Konstanz (www.konstanz-tourismus.de, Telefon: +49 7531 13 30 30).

Zur Person



Kurt Mosetter ist der Begründer der Myoreflextherapie. Im Rahmen von langen Aufenthalten in China, Tibet und Indien lernte er von alten Meistern der asiatischen Heilkünste und verknüpfte dieses Wissen mit westlicher Hochschulmedizin und der Muskelvektorthorie von Walther Packi. Besonders das über Jahrtausende überlieferte Wissen um den Einfluss der Ernährung sowie die ebenso lang bewährte Praxis, eine natürliche Nahrungsergänzung über pflanzliche und andere Naturstoffe zu gewinnen, haben ihren Weg in die Myoreflextherapie und die Neuromyologie gefunden.

Übernachten in Konstanz

In Konstanz und Umgebung gibt es eine Vielzahl von Hotels, Ferienwohnung und anderen Unterkünften; eine kleine Auswahl haben wir hier für Sie zusammengestellt.

Weitere Informationen und Anbieter von Übernachtungsmöglichkeiten erhalten Sie über die Tourist Information Konstanz (Bahnhofplatz 43, 78462 Konstanz, Telefon +49 7531 194 33, www.konstanz-tourismus.de).

<p>Hotel Constantia (Einzelzimmer ab 75.- € inkl. Frühstück)</p> <p><i>Adresse</i> Kreuzlinger Str. 13 78462 Konstanz</p> <p><i>Telefon</i> +49 7531 36 32 10</p> <p><i>E-Mail</i> info@hotel-constantia.de</p> <p><i>Web</i> www.hotel-constantia.de</p>	<p>Hotel Barbarossa (Einzelzimmer ab 55.- € inkl. Frühstück)</p> <p><i>Adresse</i> Obermarkt 8-12 78462 Konstanz</p> <p><i>Telefon</i> +49 7531 12 89 90</p> <p><i>E-Mail</i> info@hotelbarbarossa.de</p> <p><i>Web</i> www.hotelbarbarossa.de</p>
<p>Hotel Graf Zeppelin (Einzelzimmer ab 70.- € inkl. Frühstück)</p> <p><i>Adresse</i> St. Stephansplatz 15 78462 Konstanz</p> <p><i>Telefon</i> +49 7531 691 36 90</p> <p><i>E-Mail</i> info@hotel-graf-zeppelin.de</p> <p><i>Web</i> www.hotel-graf-zeppelin.de</p>	<p>Hotel Augustinertor (Einzelzimmer ab 70.- € inkl. Frühstück)</p> <p><i>Adresse</i> Bodanstr. 18 78462 Konstanz</p> <p><i>Telefon</i> +49 7531 28 24 50</p> <p><i>E-Mail</i> info@hotel-augustiner-tor.de</p> <p><i>Web</i> www.hotel-augustiner-tor.de</p>
<p>Hotel Riva (Einzelzimmer ab 110.- € inkl. Frühstück)</p> <p><i>Adresse</i> Seestr. 25 78464 Konstanz</p> <p><i>Telefon</i> +49 7531 36 30 90</p> <p><i>E-Mail</i> welcome@hotel-riva.de</p> <p><i>Web</i> www.hotel-riva.de</p>	<p>Apart Hotel Scheffelhof (Einzelzimmer ab 75.- € inkl. Frühstück)</p> <p><i>Adresse</i> Zogelmannstr. 2 78462 Konstanz</p> <p><i>Telefon</i> +49 7531 284 33 14</p> <p><i>E-Mail</i> hotel@scheffelhof-konstanz.de</p> <p><i>Web</i> www.scheffelhof-konstanz.de</p>
<p>Hotel Halm</p> <p><i>Adresse</i> Bahnhofplatz 6 78462 Konstanz</p> <p><i>Telefon</i> +49 7531 12 10</p> <p><i>E-Mail</i> info@hotel-halm.de</p> <p><i>Web</i> www.hotel-halm.de</p>	<p>Hotel Bayerischer Hof</p> <p><i>Adresse</i> Rosgartenstraße 30 78462 Konstanz</p> <p><i>Telefon</i> +49 7531 1 30 40</p> <p><i>E-Mail</i> n/a</p> <p><i>Web</i> n/a</p>
<p>B&B Hotel Konstanz</p> <p><i>Adresse</i> Line-Eid-Str. 2 78467 Konstanz</p> <p><i>Telefon</i> +49 7531 3 64 40</p> <p><i>E-Mail</i> konstanz@hotelbb.com</p> <p><i>Web</i> www.hotelbb.de/de/konstanz</p>	<p>Hotel Viva Sky</p> <p><i>Adresse</i> Sigismundstr. 19 78462 Konstanz</p> <p><i>Telefon</i> +49 7531 692 36 20</p> <p><i>E-Mail</i> welcome@hotel-viva-sky.de</p> <p><i>Web</i> www.hotel-viva-sky.de</p>
<p>Ibis Hotel</p> <p><i>Adresse</i> Benediktinerplatz 9 78467 Konstanz</p> <p><i>Telefon</i> +49 7531 4 57 00</p> <p><i>E-Mail</i> h7290@accor.com</p> <p><i>Web</i> www.ibis.com/de/hotel-7290-ibis-konstanz/index</p>	<p>Hotel 47°</p> <p><i>Adresse</i> Reichenaustraße 17 78467 Konstanz</p> <p><i>Telefon</i> +49 7531 12 74 90</p> <p><i>E-Mail</i> 47@47grad.de</p> <p><i>Web</i> www.47grad.de</p>
<p>Steigenberger Inselhotel</p> <p><i>Adresse</i> Auf der Insel 1 78462 Konstanz</p> <p><i>Telefon</i> +49 7531 12 50</p> <p><i>E-Mail</i> konstanz@steigenberger.de</p> <p><i>Web</i> www.konstanz.steigenberger.de</p>	<p>Jugendherberge Konstanz (Einzelzimmer ab 23.- € inkl. Frühstück)</p> <p><i>Adresse</i> Zur Allmannshöhe 16 78464 Konstanz</p> <p><i>Telefon</i> +49 7531 3 22 60</p> <p><i>E-Mail</i> info@jugendherberge-konstanz.de</p> <p><i>Web</i> www.konstanz.jugendherberge-bw.de</p>



Verbindliche Anmeldung zum Myoreflextherapie-Aufbaukurs

Ernährungswissen: Glykoplan 2.0 – Was genau für wen genau?

Samstag/Sonntag, 25./26. November 2017 in Hegne

Dozent: Dr. med. Kurt Mosetter

Kursort: Kloster Hegne, Haus St. Elisabeth, Konradstr. 1, 78476 Allensbach-Hegne

Kurszeiten: Samstag, 25.11.2017 von 10.00 Uhr bis 19.00 Uhr
Sonntag, 26.11.2017 von 09.00 Uhr bis 15.30 Uhr

Kursgebühr: 420 Euro inkl. Pausengetränke (Die Rechnung erhalten Sie ca. 6 Wochen vor Kursbeginn.)

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Handy: _____

E-Mail: _____

Geburtsdatum: _____

Berufsbezeichnung: _____

Zusatzqualifikation: _____

Für den oben genannten Aufbaukurs melde ich mich verbindlich an. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und akzeptiert.

Ich bin mit der Weitergabe meiner Adressdaten an andere KursteilnehmerInnen für organisatorische Fragen, Gruppenkommunikation etc. einverstanden. (Falls nicht zutreffend, bitte streichen!)

Ort/Datum: _____

Unterschrift: _____

Anmeldung

Anmeldungen müssen grundsätzlich schriftlich und unterschrieben postalisch, per Fax oder per E-Mail (ausgefüllte und unterschriebene PDF-Datei) erfolgen. Telefonische Anfragen oder Reservierungen gelten auf keinen Fall als Anmeldung. Schriftliche Anmeldungen sind verbindlich. Die Eintragung in die Teilnehmerliste erfolgt in der Reihenfolge der eingegangenen Anmeldungen.

Anmeldebestätigung

Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Posteingangs berücksichtigt. Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung (per Post oder E-Mail).

Teilnahmevoraussetzung

Die erfolgreich abgeschlossene Teilnahme an der Myoreflextherapie-Grundausbildung (Basiskurs I und II).

Gebühren und Zahlungsfristen

Sie erhalten ca. sechs Wochen vor Kursbeginn eine Rechnung über die Kursgebühren des jeweiligen Kurses bzw. Kursblocks, die Sie bitte innerhalb von zehn Tagen auf eines der in der Rechnung angegebenen Konten überweisen. Bitte beachten Sie, dass es immer einige Tage dauern kann, bis Ihre Überweisung auf unserem Konto gutgeschrieben ist.

Rücktritt/Abmeldung

Bei einer Kursabsage bis spätestens acht Wochen vor Kursbeginn entstehen keine Kosten. Bei Absagen nach diesem Termin bis 21 Tage vor Kursbeginn (Posteingang) sind 50 % der Kursgebühren, bei späteren Absagen, auch im Krankheitsfall, 75 % der Kursgebühr zu entrichten. Kann von der Kursleitung ein adäquater Ersatzteilnehmer gestellt werden, entstehen lediglich Verwaltungskosten in Höhe von 40,00 Euro.

Stets gilt: Über Härtefälle entscheidet die Vesalius GmbH bzw. deren Geschäftsleitung.

Muss der Kurs aus Gründen, die der Veranstalter nicht zu verantworten hat, abgesagt werden, einschließlich des Falles, dass sich zu wenige Kursteilnehmer angemeldet haben, so haftet der Veranstalter für die hieraus entstehenden Kosten nicht (z. B. Reise-, Hotelkosten). Die bereits bezahlte Kursgebühr wird in diesem Fall voll erstattet.

Verlängerung des Myoreflextherapie-Zertifikats

Die erfolgreiche Teilnahme an einem Myoreflextherapie-Aufbaukurs verlängert die Gültigkeit des Myoreflextherapie-Zertifikats um drei Jahre.

Haftung

Die Haftung für Personen- und Sachschäden auf Veranstaltungen der Vesalius GmbH wird im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten ausgeschlossen. Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr.

Änderungen und Stornierungen

Änderungen der ausgeschriebenen Kurse und Veranstaltungen behalten wir uns ausdrücklich vor. Dies gilt auch bei einer kurzfristigen Verhinderung des Kursleiters bzw. eines Referenten. In diesem Fall werden wir uns um einen gleichwertigen Ersatz bemühen. Bei einer zu geringen Teilnehmerzahl kann ein Kurs ersatzlos gestrichen oder auf einen späteren Zeitpunkt verschoben werden. Geleistete Zahlungen der Teilnehmer werden dann vollständig und umgehend erstattet. Weitere Ansprüche der Vesalius GmbH gegenüber können nicht geltend gemacht werden. Die Teilnehmer werden im Falle von Terminabsagen rechtzeitig in Kenntnis gesetzt.

Urheberrechte

Myoreflex® ist ein eingetragenes Warenzeichen. Alleinige Berechtigung zur Myoreflextherapie-Autorisation obliegt Herrn Dr. med. Kurt Mosetter. Der erfolgreiche Abschluss der Myoreflextherapie-Grundausbildung ist die Grundbedingung, diese Qualifikation bzw. Autorisation zu erlangen. Dies dient dem unbedingten Schutz des Patienten. Die Anwendung der Myoreflextherapie ohne die vorstehend genannte Ausbildung/Autorisation durch nicht ausgebildete und damit nicht berechtigte Personen kann zu Schäden bei den behandelten Patienten führen. Aus der Myoreflextherapie-Ausbildung allein lässt sich keine therapeutische Legitimation ableiten.

Die Teilnehmer werden hiermit ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die Urheberrechte an den Seminarunterlagen (Skripte, Kopien, ...) bei der Vesalius GmbH bzw. dem jeweiligen Autor oder Verfasser der Unterlagen bleiben.

Die Einrichtung von Myoreflex-Domains im Internet bleibt der Vesalius GmbH vorbehalten.

Nebenabreden

Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit immer der Schriftform.

Konstanz, 25. September 2014 | gez. Reiner Mosetter, Geschäftsführung Vesalius GmbH